



RESULTADOS ENCUESTA TRABAJO REMOTO Y PLANTA ACADÉMICA

Recomendaciones para resguardar la conciliación entre la vida académica y la vida personal-familiar



La encuesta se aplicó de manera censal, a toda la planta académica, mediante el envío de correo electrónico. Los datos fueron recabados entre el 3 y el 14 de agosto del 2020, y se obtuvieron **1.789 encuestas completas equivalentes al 50% del total de académicos y académicas UC** (año 2020).

1

MANTENER CONTACTO

Se sugiere que las autoridades académicas se mantengan en contacto con sus académicos y académicas, manteniendo un canal de comunicación constante, a través del cual puedan compartir información, fortalecer los vínculos y canalizar eventuales inquietudes y situaciones particulares.

USO DEL TIEMPO Y ROLES DE CUIDADO

Considerar que el trabajo remoto puede verse interferido por responsabilidades personales como el cuidado de hijos/as, personas enfermas, adultos mayores o con capacidades diferentes.

TRABAJO REMOTO Y PLANTA ACADÉMICA

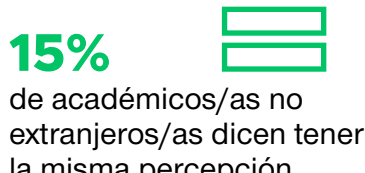
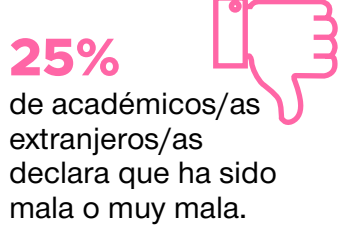
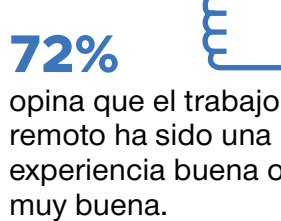


Estas cifras aumentan en quienes tienen hijos/as entre 0 y 5 años, pero se atenúa en académicos/as con hijos/as mayores de 18 años.

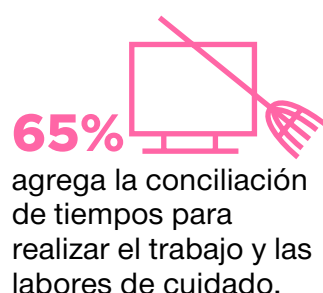
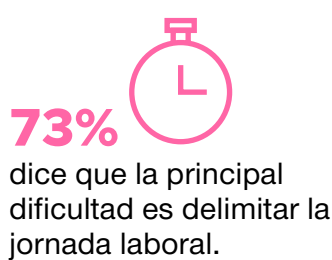
DISTRIBUCIÓN DE LABORES DOMÉSTICAS



PERCEPCIÓN



DIFICULTADES DEL TRABAJO REMOTO



En ambos casos, el porcentaje aumenta en mujeres y en quienes tienen hijos/as de 0 a 5 años.



3

PRODUCTIVIDAD Y TRABAJO

Al evaluar la productividad, considerar dificultades debido a la pandemia y recordar que no todas las personas pueden trabajar en condiciones adecuadas, más aún quienes conviven con menores o más personas que requieren cuidados especiales.

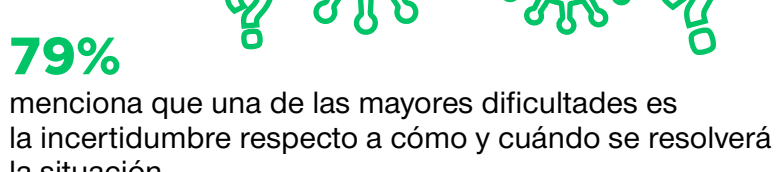
El área más afectada por estos factores ha sido la investigación, en donde no se ha logrado avanzar satisfactoriamente debido a las dificultades mencionadas para conciliar trabajo remoto y tareas del hogar.



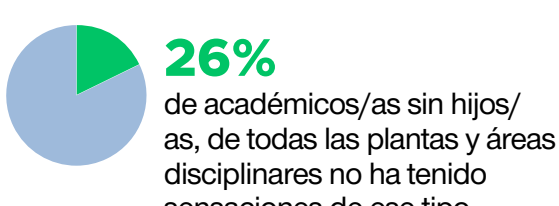
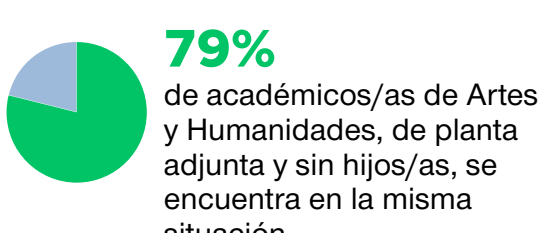
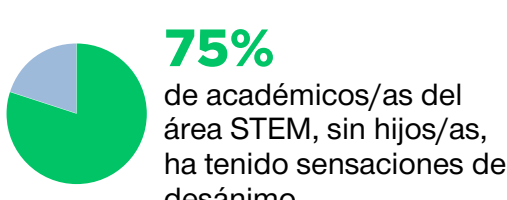
SALUD Y BIENESTAR

El escenario de pandemia genera incertidumbre que impacta en la salud y bienestar de las personas. Cuidar los vínculos y fortalecer la comunicación con los equipos es clave para sobrellevar la crisis. La falta de relajación y desconexión mental han afectado mayormente a mujeres y académicos/as sin hijos o con hijos/as pequeños/as.

PERCEPCIÓN



SALUD MENTAL Y ÁNIMO



Relajación y desconexión mental son dos de los aspectos que se han visto más perjudicados. Los mencionan en mayor medida mujeres, académicos/as sin hijos/as, o con hijos/as de 0 a 5 años.

Tener en cuenta las áreas propias del hogar, el cuidado de personas dependientes y las dificultades del trabajo remoto es fundamental para resguardar la salud y la calidad de vida de nuestra comunidad en tiempos de Covid-19.

Los resultados detallados de la "Encuesta Trabajo Remoto y Planta Académica" han servido para que la Vicerrectoría Académica establezca consideraciones en los futuros procesos de calificación y promoción. Con el mismo objetivo, se espera difundir los hallazgos en las unidades académicas y entre las direcciones administrativas que requieran esta información para realizar los ajustes que sean pertinentes de acuerdo al contexto actual.

Para revisar la información completa de este estudio puede acceder al sitio web de la Dirección de Equidad de Género (<https://equidaddegenero.uc.cl>) o de la Dirección de Desarrollo Académico (<https://direcciondedesarrolloacademico.uc.cl>), donde se encuentran los datos publicados.